

Ansigtsmerter (Trigeminusneuralgi)

Ansigtets hovednerve (5. kranionerve Trigeminus) forsyner ansigtshuden, tænderne samt næsens og mundens slimhinder med føletråde og sender bevægelsesnerver til tyggemuskulaturen.

Smerterne kommer som jag i den ene side af hovedet. Smerterne udløses særligt, når man taler, spiser, drikker og børster tænder.

Mange tror det er tænderne, der er problemet, men smerterne skyldes, at tyggemusklens er blevet meget spændt, så den trykker på 5. kranionerve. Når tyggemusklens bliver afspændt, så aftager smerterne.

Derefter løsnes andre spændinger i kroppen, som kan være årsag til den spændte tyggemuskel.