

## Forskellige klientoplevelser.

### Beskrivelse fra en 40 årig kvinde.

*Jeg startede ved Karen Margrethe med en spændt nakke. De første gange mærkede jeg ikke så meget, men det var altid blevet lidt bedre efter en behandling, og lige pludselig blev det hurtigt bedre og bedre. Jeg kunne klart mærke at kroppen arbejdede med det hun gjorde. Igennem årene har jeg stødt på forskellige "ting" som Karen Margrethe har behandlet bl.a. en virus på balancenerven og specielt de eftervirkninger der kom, stivhed i kroppen og en konstant hovedpine, hvor hun gik ind og littede symptomerne for mig, og i dag er væk. Jeg har valgt at komme forbyggende for Jeg er nok disponeret for hovedpine, ondt i skulder/ ryg osv. og så vil jeg gerne tage det i opløbet. Jeg har som alle andre en travl hverdag med børn, hus og et arbejde som selvstændig, så hverdagen skal helst fungere optimalt for mig. Jeg har også sendt mine børn derud hvis de har haft ondt og her har der ofte været tale om en gang og så har de været klar igen.*

*Jeg kan helt klart anbefale Karen Margrethe og jeg er ikke i tvivl om at hun skal nok melde ud, hvis det er noget hun ikke kan klare, men omvendt giv det en chance og mærk forskellen. Hun har helt klart et meget højt faglig niveau og følger hele tiden med og videre uddanner sig, så hun har fingeren på pulsen. Hun er desuden et meget behageligt menneske at være sammen med som man hurtigt bliver fortrolig med.*

*Det kan være det lyder meget rosenrødt, men jeg kan jo mærke på min krop, hvordan det hjælper.*

---

### Koncentrationsbesvær

12 årig pige har i ca. 2 år været anspændt og trukket skuldrene lidt op. Hun har været utilpas og har haft svært ved at huske og lære noget i skolen. Vi har været meget kede af det som forældre.

Hun har fået 5 behandlinger hos Sedopia, og hun har fået det rigtig godt. Vi har fået en helt anden pige.

Hun går nu hver dag med sænkede skuldre, og hukommelsen og indlæringen er helt helt anderledes. Hun trives fuldt ud og ligger fint midt i 5. klasse på niveau med resten af klassen.

Alt i alt det bedste vi har gjort for vores datter.

---

### Jeanette 31 år med hjernerystelse og piskesmæld.

Jeg var udsat for en fald ulykke i april 2015, hvor jeg slog mit hoved ned i en brosten, og slog en kolbøtte på min nakke med hele min krop som dødvægt.

Jeg fik et utal af skader, og det som var værst, var en voldsom hjernerystelse, et piskesmæld i nakken/ en slem forstuvet nakke og en slem forstuvet kæbe samt et utal af løse tænder. Jeg fik på halvårsdagen for ulykken at vide, at jeg havde kroniske senfølger af hjernerystelsen og piskesmældet. Neurologen anbefalede mig til at opsøge en Kranio Sakral Terapeut.

De problemer jeg kom med ved Karen Margrethe (Kranio Sakral Terapi), var bl.a. migræne lignede hovedpine, voldsom svimmelhed, muskelømhed i kraniet og meget voldsomme nakkesmerter. Jeg havde store problemer med koncentrationen i længere tid ad gangen, og brug af mine øjne ved computer, mobilen eller ved bilkørsel, dette var ikke godt for hovedpinen. Lyd- og lysfølsomheden. Jeg havde store problemer med, at min forstuede kæbe, som gjorde, at mit sammenbid ikke var lige, og min kæbe gjorde meget ondt hele tiden. Hele min krop var på overarbejde, og jeg havde en voldsom fysisk og mental ubehag, bare ved en tur ind i en butik eller en lille køretur i bil. Jeg var gået fra at være et meget socialt menneske, til overhovedet ikke at kunne være sammen med mennesker i større forsamlinger eller til familiefester med meget larm og uro.

Kranio Sakral Terapi har hjulpet mig på den måde, at min hovedpine er blevet minimeret, dagene (som er to dage) efter behandlingen, der er min hovedpine helt væk nu. Min svimmelhed er blevet meget bedre, og smerterne i nakken er blevet meget bedre efter behandlingerne med Kranio Sakral Terapi.

Jeg har stadigvæk noget med mine øjne, men jeg har fået en del gode øvelser og fif ved Karen Margrethe, for at styrke min ryg, nakke og øjne.

Dette har hjulpet især på min koncentration ved bilkørsel og at kunne bevæge mig inde i en butik uden smerter med det samme. Smerterne i min kæbe er blevet afhjulpet, mit sammenbid er blevet næsten normalt igen og mine smerter i kæben er næsten helt væk.

Jeg har desuden fået nogle enkelte bars behandlinger, hvilket jeg syntes er en dyb tilfredshedsfølelse og en fornemmelse af at gå der fra med en hjerne, der er fuldstændig klar for tanker og uro. Dette var rigtig rart at opleve.

Jeg kan efter behandlingerne mærke en forskel i, at jeg har fået nemmere ved at deltage i det sociale liv igen, og jeg kan nu begynde at komme lidt ud igen, også selvom der er larm og uro. Det at hovedpinen er blevet minimeret, og til tider er helt væk betyder utrolig meget for mig. Jeg er blevet afhjulpet meget med behandlingerne, og det har gjort, at jeg begynder at kunne fungere i mit liv, på trods af kroniske smerter.

Jeg vil til enhver tid anbefale folk at prøve Kranio Sakral Terapi. Det har gjort en forskel for mig. Jeg havde håbet på, at det offentlige meget tidligere havde anbefalet Kranio Sakral Terapi, så jeg eventuelt kunne have undgået at få senfølge skaderne.

---

### **Nerve i klemme.**

Jeg (49 år) faldt ned af en trailer, da jeg skulle læsse træ af til vores brændeovn. Jeg satte pr. reflex hænderne på fliserne i vores indkørsel, for at beskytte mit hoved ved faldet.

Jeg mærkede ikke noget i starten og gjorde arbejdet færdigt, men 6 timer senere havde jeg voldsomme smerter i højre skulder.

Jeg gik til egen læge, som sendte mig videre til sygehuset, for at få skulderen røntgen fotograferet. Billedet viste kun en lille smule forkalkning men ellers intet.

Jeg gik i ca. 14 dag og havde meget stærke smerter i højre skulder.

Jeg tog ud til Sedopia, fik 2 behandlinger, og skulderen var helt i orden igen. FANTASTISK.

Det var en nerve, der var kommet i klemme.

Selve behandlingen var dejlig afslappende, og jeg kunne virkelig mærke, hvordan Karen Margrethe kunne løsne nerven op, som var kommet i klemme.

Karen Margrethe virker meget ærlig, og hun siger rent ud, hvad hun kan behandle, og hvad hun ikke kan behandle.

Jeg kan kun give Karen Margrethe / Sedopia min bedste anbefalinger.

---

### **Nervesmerter efter operation af en diskusprolaps.**

Jeg vil gerne fortælle om min oplevelse med Kranio Sakral Terapi. Jeg blev opereret for en diskusprolaps i 1998 hvor man beskadigede mine nerver i ryggen. Jeg havde et meget stort handicap efter operation, som gjorde at jeg ikke rigtigt kunne holde balancen ( har hørt at folk sagde bag min ryg hun er vist beruset meget ubehageligt så tænker man uvidenhed er lig sladder eller salige er de enfoldige ) nå men videre. Jeg havde konstant smerter i ryg, ben og fod.

Lægerne kunne ikke hjælpe mig, og så blev jeg fyret fra mit job p.g.a. sygefravær. Efter 10 år fik jeg gennemtrumfet, at jeg kunne få en ny scanning. Først der får jeg at vide, at man havde beskadiget nervebanerne ved operationen.

Derefter kom jeg på smerteklinik, hvor man sammensatte forskelligt medicin til mig. Det var da mere betryggende og havde da en lille positiv virkning, i forhold til det min egen læge prøvede sig frem med i de foregående 10 år.

Jeg hørte om klinikken Sedopia gennem en veninde, som gik til behandling ved Karen M. Tonnesen, som har klinikken Sedopia. Har fået 2 behandlinger og i dag kan jeg gå normalt, har ikke balance problemer, næsten alle mine smerter er væk og jeg har fået følelse i min fod og storetå igen.

Jeg har gået til fysioterapi i mange år og fået akupunktur behandlinger, som kun havde en meget begrænset virkning.

Jeg skal have en til to behandlinger mere inden Karen Margrethe har fået løst alle mine muskler, led m.m. Men tænk at jeg har gået siden 1998 og til august 2016 og har haft det af h... til.

Og så efter 2 behandlinger er jeg blevet et helt andet menneske. Terapi ved Karen Margrethe har også gjort mig i godt humør.

Jeg har det meget bedre med mig selv, er mere udadvendt og har meget mere energi. Så er det man spørger sig selv, hvorfor lægerne ikke oplyser om Kranio Sakral Terapi. Havde jeg vidst, at det fandtes for 10 år siden, så havde jeg nok haft en meget bedre hverdag og meget mere livskvalitet.

M.v.h. Hanne Olesen, 62 år

PS: Efter en mdr. så er Hanne begyndt på nedtrapning med nervesmertemedicin som går efter planen. Fik 3 behandlinger.

---

### **Diskusprolaps efter fald.**

Peter 48 år.

I medio december 2014 var jeg på forretningsrejse i Nord Sverige og faldt på bagdelen på grund af glat føre. Jeg slog mig kraftigt og det hele spændte godt op. Rejsen kunne dog forsætte, selvom biler og fly sæder ikke var et rart sted at være. Jeg havde i forvejen gode erfaringer med KST fra en behandler i Arrild, men hun var flyttet til Sjælland. Så for at blive løsnet op, fandt jeg frem til Karen Margrethe fra Sedopia og fik første behandling lige inden juleaften.

Karen Margrethe mente allerede ved første behandling, at jeg skulle kontakte min egen læge, for hun kunne mærke at der var noget galt. Det var jo juletid, så kom først til lægen mandag den 5. januar og i mellemtiden havde jeg fået endnu en behandling af Karen Margrethe for at løsne op.

Min læge sendte mig straks til en fysioterapeut for en Udvidet Lænd Ryg Undersøgelse(ULRU). Denne undersøgelse fandt sted tirsdag den 6. januar, og et eller andet i forbindelse med den undersøgelse samt køreturen hjem udløste min diskusprolaps. Så lige der, lærte jeg noget nyt om hvad smerte er. Fik kæmpet mig ind i seng og kunne ikke komme op igen. Selv de mindste bevægelser gav tårer i øjenkrogene. Fik kontaktet familien og lægen, og så stod menuen på sygdommelding og 4 slags smertestillende piller, blandt andet morfin og nervemedicin.

Der var ingen tvivl om at KST skulle være en del af helbredelsen, så næste behandling hos Karen Margrethe var fredag den 9. januar. Godt man kan få 5 turs klippekort ☺

På grund af en arbejdsrelateret sundhedsforsikring blev jeg scannet allerede lørdag den 10. januar og resultatet forelå 4 dage senere, en diskusprolaps ved L5-S1, sammenfald ved L3-4 og tryk på L2-3. Min egen læges dom var, at det skulle trænes væk, så jeg skulle gå så meget jeg kunne uden at få yderligere smerter.

På dette tidspunkt var jeg så dopet at selv de nemme sudokoer var svære. Min kæreste sagde, at jeg var ligesom om at jeg kom hjem fra julefrokost. Morfin bliver man ikke klog af ☺

Så ved siden af den ordinerede fysioterapi var jeg til KST en gang i ugen. Jeg har en skridttæller i telefonen og det var helt tydeligt, at dagen efter en KST behandling gik jeg flest skridt. Antallet af skridt faldt så jævnt indtil næste KST behandling.

De første uger jeg skulle til KST, lå jeg bag i bilen. På dette tidspunkt var det ikke muligt at sidde, alt foregik liggende eller gående. Det var fantastisk at mærke den forskel 45 minutters KST kunne gøre, man følte sig næsten helbredt når man gik ud til bilen.

Efter 4 uger var jeg færdig med morfinen og efter yderlig en uge var det også slut med nervemedicinen. Den primære behandling var stadigt at lufte hundene og KST. Middelfart Rygcenter afsluttede mig efter få gange, da de kunne se, at det var KST jeg havde gavn af.

I uge 9 var jeg på skiferie i Norge, mest for hyggens skyld, men det lykkedes da at få løbet et par kilometer på langrendsski. Jeg startede halvtid på arbejde i uge 10 og fra uge 11 var det fuld tid. Så tilbage på fuldtid efter 10 uger er da ikke helt skidt. I uge 12 var jeg på snescooter safari i nord Sverige og det største problem var flyve og køreturen, der sidder man fikseret. Selve det at kører snescooter var ikke noget problem.

Fra april 2015 var der cirka 3 uger mellem KST behandlingerne og i dag får jeg dem efter behov. Vil tro at der gennemsnitligt er 8 uger imellem behandlingerne. En lang forretningsrejse med mange fly og køretimer gør som regel at jeg spænder op. Men det er ikke noget der ikke kan fikses med en KST behandling 😊

Så i dag vil jeg sige, at jeg ikke har men efter min diskusprolaps. Dog tænker jeg meget mere over hvordan jeg belaster min krop.

Jeg kan varmt anbefale KST som en stor hjælp til at komme over en diskusprolaps.

Jeg er helt overbevist om, at det har gjort den store forskel for mig og gør det stadig.

Tak Karen Margrethe.

---

### Smerter i ben og lænd.

I januar mødte jeg Karen Margrethe ved en tilfældighed og kendte ikke ret meget til Kranio sakral behandling. Jeg havde døjet med problemer i mine ben, som jeg ikke kunne løfte uden smerter siden en fødsel der gik lynhurtigt. Når jeg gik på trapper og løftede benene eksempelvis for at sætte mig ind i bilen, trak det fra benene og op i min lænd.

Faktisk oplevede jeg at min krop blev mere og mere bevægelseshæmmet fordi jeg ubevidst forsøgte at skærme den for det tiltagende ubehag fra lænden. Så da jeg første gang er hos Karen Margrethe er min krop ret indskrænket i bevægelsesfriheden.

Første behandling gav allerede store forbedringer; jeg kunne sætte mig i bilen uden besvær og trapperne på jobbet krævede ikke helt samme tilløb.

Jeg svævede ud fra behandlingen, og kunne i de efterfølgende døgn mærke hvordan min krop blev ved med at arbejde.

Efter 3. behandling kunne jeg løbe op af trapperne på jobbet og havde min fulde bevægelsesfrihed igen. Det var en helt eminent fornemmelse.

Selv om jeg intet kendte til kranio sakral behandling inden jeg startede hos Karen Margrethe vandt hun min tillid med det samme, fordi hun uden at vide det, kunne ramme lige ind på en smerte/fysisk ubehag og forklare hvordan den hang sammen med lænden og benene. Bedst af alt, ikke bare forklare sammenhængen men også ordne det!

Rikke

---